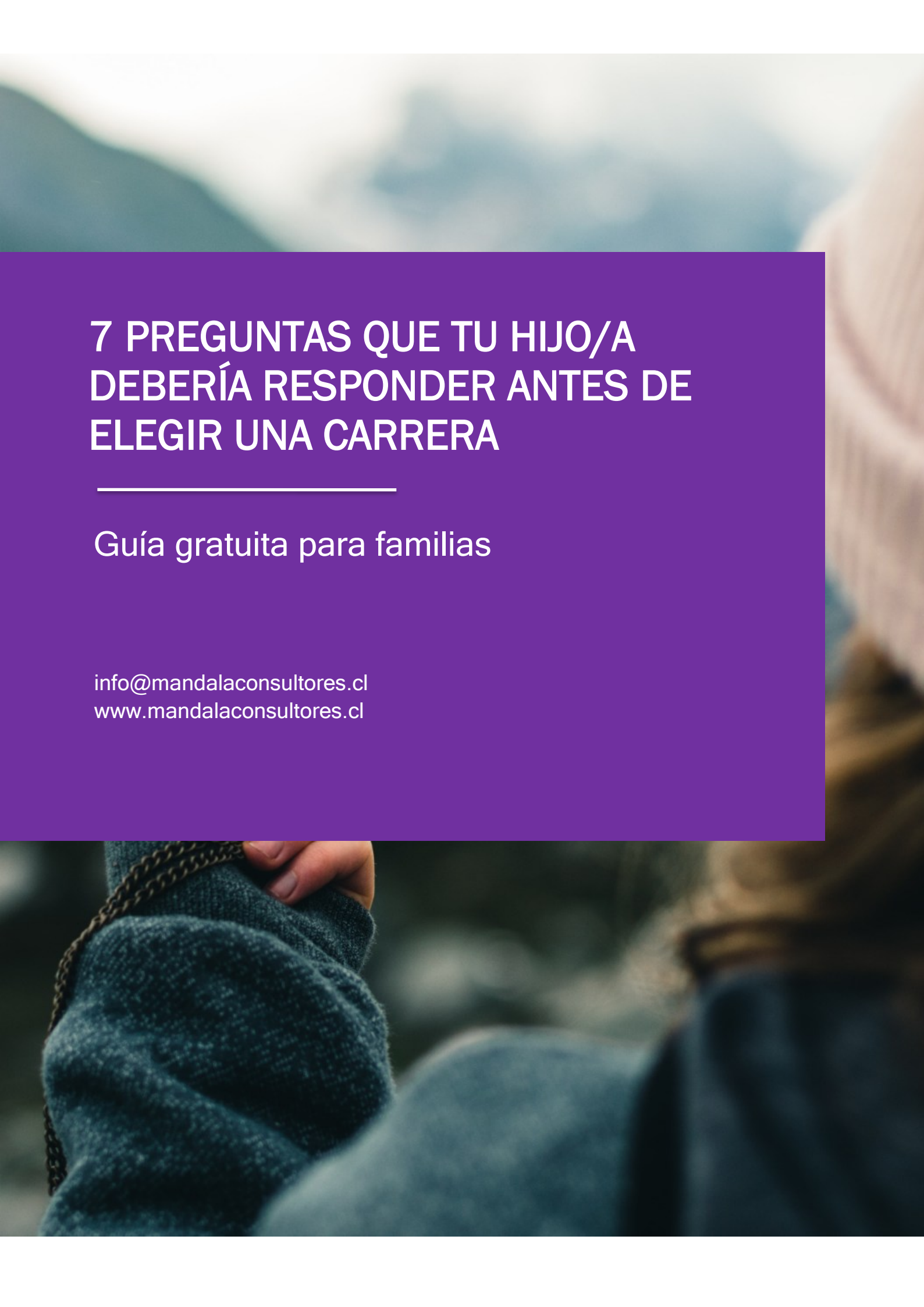




7 PREGUNTAS QUE TU HIJO/A DEBERÍA RESPONDER ANTES DE ELEGIR UNA CARRERA

Guía gratuita para familias

info@mandalaconsultores.cl
www.mandalaconsultores.cl

7 Preguntas que tu hijo/a debería responder antes de elegir una carrera

Antes de elegir una carrera, es importante elegir desde el autoconocimiento.

Elegir qué estudiar es una de las primeras grandes decisiones que enfrentan los jóvenes. Sin embargo, muchas veces este proceso ocurre con presión, incertidumbre o basándose únicamente en expectativas externas.

Una buena decisión vocacional no comienza con la pregunta: ¿Qué carrera debería estudiar?, sino que debiera forjarse a través de preguntas más profundas: **¿Quién soy?, ¿Qué me motiva?, ¿Cuáles son mis fortalezas?, ¿Qué futuro quiero construir?**

Esta guía ha sido diseñada para ayudarle a iniciar una conversación significativa con su hijo o hija sobre uno de los procesos más importantes de esta etapa: la construcción de su proyecto de vida. A través de preguntas y reflexiones clave, podrán explorar intereses, motivaciones, fortalezas y expectativas, generando un espacio de diálogo que facilite una decisión profesional más consciente, informada y alineada con su potencial.

1. ¿Qué actividades disfruto realmente y cuáles me generan energía?

No todo lo que nos gusta se transforma automáticamente en una profesión, pero nuestras motivaciones entregan pistas importantes sobre áreas donde podemos desarrollarnos. Preguntas para explorar:

- ¿Qué actividades hago sin que me obliguen?
- ¿Qué temas me interesa aprender?
- ¿Qué cosas me entusiasma compartir con otros?

2. ¿Cuáles son mis talentos y fortalezas?

Muchas veces los jóvenes se enfocan en sus dificultades y no reconocen aquello que hacen bien. Preguntas para explorar:

- ¿Qué habilidades reconocen otros en mí?

- ¿Qué desafíos he logrado superar?
 - ¿Qué cosas se me dan naturalmente?
-

3. ¿Qué tipo de problemas me gustaría ayudar a resolver?

Las profesiones no solo se relacionan con materias o asignaturas; también tienen que ver con intereses, aportes y formas de impactar en el mundo. Preguntas para explorar:

- ¿Me interesa trabajar con personas, ideas, tecnología, creatividad, investigación u otros ámbitos?
 - ¿Qué situaciones me gustaría contribuir a mejorar?
-

4. ¿Estoy eligiendo por mí o por expectativas de otros?

La familia, el entorno y la sociedad pueden influir positiva o negativamente en nuestras decisiones. Preguntas para explorar:

- ¿Esta carrera me interesa realmente?
 - ¿La elegiría si nadie opinara sobre mi decisión?
 - ¿Estoy buscando cumplir expectativas externas?
-

5. ¿Cómo imagino mi vida profesional en algunos años?

Una carrera no solo define un trabajo; también puede influir en el estilo de vida que queremos construir. Preguntas para explorar:

- ¿Prefiero ambientes dinámicos o estructurados?
 - ¿Me imagino trabajando con personas, información, creatividad o acción?
 - ¿Qué aspectos valoro en mi futuro laboral?
-

6. ¿Realmente conozco las alternativas profesionales que existen?

Muchas decisiones se toman desde información limitada o desde ideas poco actualizadas sobre determinadas carreras. Preguntas para explorar:

- ¿Conozco distintas opciones relacionadas con mis intereses?
- ¿Sé cómo es realmente el campo laboral de esa profesión?
- ¿He conversado con personas que trabajan en esas áreas?

7. ¿Qué necesito descubrir o fortalecer antes de tomar una decisión?

Una elección profesional no siempre aparece con claridad inmediata. A veces requiere un proceso de exploración y acompañamiento. Preguntas para explorar:

- ¿Qué dudas todavía tengo?
- ¿Qué información necesito?
- ¿Qué aspectos de mí necesito conocer mejor?



Una buena decisión comienza con una buena conversación.

Acompañar a un joven a elegir su camino profesional no significa decidir por él, sino entregarle herramientas para que pueda construir una elección consciente, informada y alineada con quién es.

La elección de una carrera no debería responder a la presión del entorno, a una prueba estandarizada o a una decisión apresurada. Debería ser el resultado de un profundo proceso de autoconocimiento y reflexión, que permita a cada joven proyectar un futuro coherente con su identidad, capacidades y propósito.

En **MANDALA CONSULTORES** hemos creado **BRÚJULA VOCACIONAL**, un programa de acompañamiento personalizado diseñado para familias que buscan ofrecer a sus hijos una orientación profesional de excelencia. Nuestra metodología integra herramientas de autoconocimiento, exploración de intereses, análisis de fortalezas y orientación estratégica, entregando las bases para una decisión informada, consciente y con visión de largo plazo. Más que ayudar a elegir una carrera, acompañamos a los jóvenes en la construcción de un proyecto de vida que les permita avanzar con confianza, sentido y convicción hacia su futuro.

Agende una sesión de diagnóstico inicial y descubra cómo **BRÚJULA VOCACIONAL** puede convertirse en una decisión significativa para el desarrollo personal y profesional de su hijo/a.

info@mandalaconsultores.cl
www.mandalaconsultores.cl